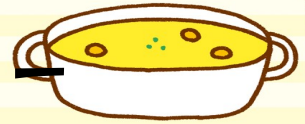


まよのメニュー

5月27日(火)

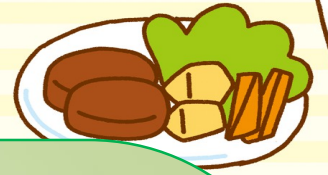


ミートソーススパゲッティ



ひじきとささみのごまサラダ

マンゴーラッシー



今日はミートソーススパゲッティでした(*^^*)保育園のミートソーススパゲッティは、豚挽き肉と人参・玉ねぎ・えのきにカットトマトとトマトピューレ隠し味に豆乳シュレッドを入れて、じっくりことごと煮込んでいます。トマトの酸味と野菜の甘みと隠し味の豆乳シュレッドの塩味で、美味しい大人気のミートソーススパゲッティとなります(^^)/

エネルギー 680kcal
脂質 15.5g

タンパク質 27.5g
塩分 1.9g